

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Es normal sentir miedo y ansiedad?

Si, el cáncer puede generar emociones intensas y es natural buscar apoyo para gestionarlas

## ¿Cuándo se debe buscar apoyo psicológico?

Desde el momento del diagnóstico y en cualquier fase del tratamiento. También es habitual que los/as pacientes y familiares necesiten apoyo cuando el proceso termina y deben afrontar su nueva vida postcáncer.

## ¿Qué beneficios tiene la terapia de grupo?

La terapia de grupo ofrece la oportunidad de conectar con otras personas que comparten experiencias similares, lo que puede reducir el aislamiento y ofrecer un sentido de comunidad y apoyo.

## ¿Hay espacio para la pareja del/la paciente?

Siempre, la pareja se convierte en muchos casos en el acompañante principal y es común que necesite apoyo y orientación para acompañar de la mejor manera a su pareja afectada de cáncer.



CONSULTAS EXTERNAS  
IMQ AMSA

## SERVICIO DE PSICOONCOLOGÍA

Guía informativa para pacientes y familias



94.494.70.71  
URGENCIAS  
94.468.46.98



HOSPITALIZACIÓN  
SAN JUAN DE DIOS  
Avda. Murrieta, 70 - Santurtzi



# PSICOONCOLOGÍA

El diagnóstico de cáncer puede desencadenar una fuerte respuesta emocional: incredulidad, ira, temor, tristeza, sensación de pérdida (varias).. y en ocasiones el entorno más cercano no consiguen entender ni hacer sentir comprendida a la persona que lo padece. Esto en ocasiones puede generar sentimientos de soledad y aislamiento.

La Psicooncología está especializada en brindar apoyo emocional y psicológico a las personas que padecen cáncer y a sus familiares.

Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida durante todo el proceso de la enfermedad y después de ella.

- La psicooncología considera aspectos emocionales, cognitivos, sociales y espirituales, de la persona y su entorno.
- Se adapta a las necesidades y circunstancias únicas de cada persona .
- Fomenta la resiliencia, el autocuidado y la calidad de vida durante el proceso oncológico.
- Presta apoyo en todas las etapas del proceso oncológico, desde el diagnóstico hasta la supervivencia y el duelo.

## ¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTE SERVICIO?

- Personas en edad adulta que hayan recibido en algún momento un diagnóstico de cáncer en cualquiera de sus grados.
- Familiares de personas diagnosticadas de cáncer que requieran de herramientas para acompañar y transitar la enfermedad de su ser querido.

## SERVICIOS QUE OFRECEMOS



### Psicoterapia individual.

Sesiones personalizadas para abordar emociones , miedos y preocupaciones relacionadas con el cáncer



### Atención y orientación a familiares y cuidadores.

Ayuda para comprender y afrontar las situaciones, ofreciéndoles unas claves para acompañar al paciente.



### Grupos de apoyo.

Espacios de encuentro donde compartir experiencias, recibir apoyo mutuo y aprender estrategias de afrontamiento.



### Talleres y actividades terapéuticas.

Promueven el bienestar emocional trabajando aspectos paralelos a la propia enfermedad: estética, sexualidad, etc.



### Interconsultas.

Apoyo psicológico durante el ingreso en la clínica.

## ¿EN QUÉ FASE PODEMOS ACOMPAÑARTE?

- **Diagnóstico:** Apoyo emocional para entender y aceptar el diagnóstico, así como orientación en la comunicación con familiares y entorno.
- **Tratamiento:** Gestión del estrés, manejo de los efectos secundarios del tratamiento y apoyo en la toma de decisiones sobre opciones terapéuticas,
- **Recuperación y supervivencia:** Búsqueda de estrategias para adaptarse a los cambios físicos y emocionales posteriores al tratamiento, así como apoyo en la reintegración de la vida cotidiana.
- **Cuidados al final de la vida y duelo:** Apoyo emocional para pacientes en fase avanzada de la enfermedad y sus familiares, manejo del dolor y síntomas