

## INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

Andrea Ruiz de Eguino (Coordinadora)

[info@imqamsa.es](mailto:info@imqamsa.es)

94.494.70.71



## TALLERES PSICO-EDUCATIVOS JULIO 2022

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA  
 **IMQ Amsa**  
PSIKOLOGIJA ETA PSIKIATRIA

## SERVICIO INFANTO-JUVENIL

La época estival es un momento idóneo para poder fomentar de forma lúdica el crecimiento personal, la autonomía, la autoestima y la gestión emocional de l@s niñ@s, contribuyendo así a su bienestar.

Durante el mes de Julio en IMQ Amsa se ofertarán diferentes talleres; todos ellos, elaborados e impartidos por nuestro equipo de profesionales de la psicología infanto-juvenil.

A partir de 6 años  
Máximo 10 niños/as por grupo

#### TARIFAS:

- 100 €/taller
- Mindfulness adolescentes: 120 €

(10% Descuento para 2 o más talleres.)

Todos los talleres se llevarán a cabo en el centro de Alameda Recalde N°44.

# NUESTROS TALLERES



## TALLER CREATIVO

La creatividad construye la autoestima, aumenta la conciencia, la confianza y permite desarrollar la personalidad de un@ mism@. Permite a los niños y niñas fomentar su comunicación y sus habilidades sociales de forma espontánea utilizando sus propios procesos creativos.

Martes 5 y Jueves 7 de Julio  
10:30 a 12:30



## TALLER DE MINDFULNESS

Entrenamiento en técnicas de relajación y mindfulness. Ayuda a los niños, niñas y adolescentes a descubrir su mundo interior y desarrollar la atención plena, ayudando a regular y gestionar sus emociones, conectándose con su cuerpo.

Martes 12 y Jueves 14 de Julio (niños/as)  
10:30 a 12:30

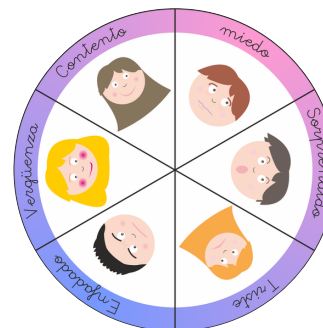
Miércoles 6, 13, 20 y 27 de Julio (adolescentes)  
12:00 a 13:30



## TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Fomentar las habilidades sociales y comunicativas con sus iguales mediante el juego libre y la interacción espontánea. Utilizando el juego libre se impulsa el autocontrol, la asertividad, la escucha activa, la diferencia de opiniones y aceptación de las mismas... Lo que aumenta el desarrollo de destrezas interpersonales.

Martes 19 y Jueves 21 de Julio  
10:30 a 12:30



## TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Descubrir y fomentar la inteligencia emocional de forma lúdica y dinámica a través de juegos, películas... para potenciar tanto el conocimiento como el manejo emocional.

Promover el desarrollo de emociones positivas como favorecer sus habilidades sociales y empatía.

Martes 26 y Jueves 28 de Julio  
10:30 a 12:30