

¿TIENES DUDAS?

A continuación te presentamos las dudas más frecuentes sobre el tratamiento.

¿Cuánto dura el tratamiento?

La duración del tratamiento dependerá de tu evolución, ya que cada caso es distinto.

¿Tengo que dejar de trabajar/estudiar?

No es necesario siempre. Se intentará facilitar y conciliar con tu situación personal y laboral.

¿Cuánto cuesta el tratamiento?

Varias aseguradoras cubren el tratamiento total o parcialmente. Puedes contactar con tu compañía. En caso de las tarifas privadas, contamos con diferentes facilidades de pago para ayudarte a acceder al programa. Consúltanos.

¿Puedo seguir con mi psicoterapeuta/psiquiatra externo?

Contamos con un equipo multidisciplinar donde podrás centralizar todo tu proceso de cambio y recuperación. Sin embargo, si tienes con un psicoterapeuta o psiquiatra externo nos pondremos en contacto con el/ella para coordinarnos.

¿Mi familia/entorno puede participar?

Si eres mayor de edad, tú decidirás quién y hasta qué punto se involucra en tu proceso. Aunque quizás sea beneficioso para ti contar con una red de apoyo que te acompañe. En el caso de menores de edad, las personas responsables/tutores son informados en todo momento.

Me interesa, ¿cómo puedo acceder?

Tanto si ya has decidido que quieres ingresar como si tienes más dudas, puedes solicitar una cita orientativa gratuita. Nuestro equipo responderá a todas tus dudas y te ayudará a poner en marcha tu proceso terapéutico.



94.494.70.71

URGENCIAS: 94.468.46.98



HOSPITAL DE DÍA
c/ Manuel Allende 19BIS -
Bilbao



HOSPITAL DE DÍA IMQ AMSA

PROGRAMA DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA) INFANTO-JUVENIL

Programa de atención integral e intensiva para el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa, bulimia nerviosa...)

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

 **IMQ Amsa**

PSIKOLOGIA ETA PSIKIATRIA

TCA

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son trastornos mentales graves de origen multifactorial, que afectan a diferentes áreas de la vida de la persona. Se caracterizan por dificultades frente a la ingesta alimentaria y preocupación por la imagen corporal.

NUESTRO HOSPITAL DE DÍA

Desde nuestro Hospital de Día ofrecemos un tratamiento específico para la población infanto-juvenil que padece un TCA y precisan de una atención integral e intensiva. Nuestro enfoque es multi e interdisciplinar, donde trabajamos conjuntamente psiquiatras, psicólogas y nutricionistas. Realizamos una intervención a nivel individual, grupal y familiar. Además contamos con un comedor terapéutico, espacio clave del proceso, donde se pueden trabajar las dificultades relativas a la alimentación.

La atención familiar se realiza semanalmente de manera individual y grupal. Estos encuentros son muy importantes para mejorar el pronóstico del/de la paciente y acompañar a las familias, ofreciéndoles herramientas de actuación y facilitándoles un espacio donde puedan expresar sus dudas y preocupaciones.

NIVELES ASISTENCIALES

Contamos con servicios específicos para cada nivel de necesidad asistencial:

- CONSULTAS EXTERNAS
- UNIDAD DE DÍA
- HOSPITALIZACIÓN (A partir de 16 años)

FASES



— FASE 0: VALORACIÓN TERAPÉUTICA INICIAL —

Se realiza una cita orientativa que tiene como objetivo la evaluación nutricional, psicológica y familiar para identificar la gravedad y realizar una derivación al dispositivo más adecuado.



— FASE 1: UNIDAD —

ESTRUCTURA:

- Sesiones individuales.
- Grupos terapéuticos.
- Comedor terapéutico que comprende media mañana-comida o comida-merienda.
- Atención familiar individual y grupal.
- Asistencia de mínimo 2 días por semana.

OBJETIVOS:

- Elaborar la conciencia de enfermedad.
- Actuar sobre el sufrimiento que presenta el paciente y reducir o eliminar la sintomatología alimentaria y consecuencias de la misma.
- Recuperación física y nutricional a través de una alimentación libre e intuitiva.
- Estabilización médica y psicopatológica.
- Identificación y elaboración de los aspectos psicológicos que subyacen al TCA.



— FASE 2: MANTENIMIENTO —

ESTRUCTURA:

- Sesiones individuales.
- Grupos terapéuticos.
- Espacio de merienda.
- Atención familiar individual.
- Asistencia de una vez por semana.

OBJETIVOS:

- Seguimiento de los cambios conseguidos.
- Prevención de recaídas.
- Acompañamiento emocional.